



RESPIRA

La funzione biologica più sottovalutata del lavoro moderno

Dalle ore 9:00 alle ore 9:45

Dall'energia delle persone alla sostenibilità organizzativa

Un percorso di workshop, esperienze e momenti formativi dedicati al rapporto tra benessere, energia, sicurezza, cultura organizzativa e sostenibilità umana nel lavoro contemporaneo.

Workshop esperienziale breve e ad alta interazione dedicato al recupero dell'attenzione, della lucidità mentale e della presenza attraverso la respirazione.

Focus

- respirazione
- stress
- lucidità mentale
- presenza
- recupero energetico

Obiettivo

Creare energia, coinvolgimento e differenziare immediatamente l'esperienza RS Wellbeing all'interno della fiera attraverso un'attività pratica, immersiva e ad alto impatto relazionale

Relatori

Nicola D'Adamo - CEO & Co-Founder di RS Wellbeing, Posturologo e Wellbeing Specialist. Da oltre 15 anni si occupa di benessere organizzativo, energia, postura, stress e sostenibilità umana nelle aziende, sviluppando percorsi innovativi di Wellbeing e cultura organizzativa.

Mauro Melissano - Coach, facilitatore e professionista dello sviluppo personale e organizzativo. Dopo oltre 20 anni di esperienza manageriale in contesti internazionali, oggi affianca imprenditori, manager e team aziendali in percorsi dedicati a leadership, benessere, energia e rigenerazione personale attraverso approcci esperienziali e relazionali. Attualmente ricopre il ruolo di Direttore Esecutivo presso RS Wellbeing